

Купить можно много: игрушку, компьютер,  
Смешного бульдога, стремительный скутер,  
Коралловый остров (хоть это и сложно),  
Но только здоровье купить невозможно.  
Оно нам по жизни всегда пригодится.  
Заботливо надо к нему относиться.



Заведующий  
**Карпушина Светлана Викторовна**

Старший воспитатель  
**Бурахмед Ольга Александровна**

Почтовый адрес учреждения: 400123 Россия,  
г. Волгоград, ул. им. Германа Титова, 30а  
Контактный телефон: 71-03-74  
E-Mail: [detsad235@vlg-ktu.ru](mailto:detsad235@vlg-ktu.ru)

МОУ «Детский сад № 235  
Краснооктябрьского района  
Волгограда»

## ГОРОДСКОЙ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»



**Здоровое питание — успех души и тела,  
Дарит процветание, спокойствие и силу**

**Волгоград, 2019**

# Программа проведения городского Дня открытых дверей «Разговор о правильном питании» 18 октября 2019 г.

**7.00-7.30**

**Оформление выставки:**

☺ фотOVERнисаж «Семейные традиции здорового питания»;

☺ стенгазет «Здоровый образ жизни».

**8.15-8.25**

**Утренняя гимнастика «Бодрость и энергия» (все группы).**

**8.30-8.50**

**Завтрак. Культурно-гигиенические навыки детей во время еды.** Воспитатели всех возрастных групп.

**9.00-10.30**

❖ **Открытый просмотр непрерывной образовательной деятельности в группах:**

- Группа № 1 «Карапузики» - «Угадай на вкус», воспитатель Бачурина Г.П.

- Группа № 2 «Золотая рыбка» - «Путешествие по стране Здоровья с Айболитом», воспитатель Чуфарнова Н.А.

- Группа № 3 «Непоседы» - «Путешествие в страну «Все наоборот», воспитатель Антонова И.И.

- Группа № 4 «Капелька» - «Чистота – залог здоровья», воспитатель Стрельченко И.Н.

- Группа № 5 «Сказка» - «Будь здоров!», воспитатель Ботыгина Т.М.

- Группа № 6 «Лунтик» - «Пейте дети не таблетки, а витаминки с ветки», воспитатель Пермякова М.А.

❖ **Открытый просмотр сюжетно-ролевой ритмической гимнастики по сказке «Волк и семеро козлят»** инструктор по ФК Фомина Н.А.,

Группа № 5 «Сказка»;

Группа № 4 «Капелька».

**10.40-11.10 Просмотр мультика «Азбука здоровья - Правильное питание».** Д.И. «Пищевая пирамида»

(дети старшего дошкольного возраста), беседа по содержанию, старший воспитатель Бурахмед О.А., воспитатель Пермякова М.А.,

**12.00-13.00**

❖ **Круглый стол для родителей «Здоровье детей в наших руках»** выступление заведующей Карпушиной С.В., инструктора по ФК д.п.н., Фоминой Н.А., врача-педиатра Спиридоновой Т.С.

❖ **Беседа-презентация «Мамина пятиминутка»** о полезных продуктах питания (одном из них) с участием мам воспитанников группы

❖ **Выставка методической литературы «Здоровый образ жизни»** старший воспитатель Бурахмед О.А.

**16.00**

❖ **Игротека «Азбука правильного питания» с использованием авторских игр по ЗОЖ.** Воспитатели все групп.

**Здоровый образ жизни**

